

Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne
Psychiatria Interdyscyplinarnie
– wspólny mianownik zdrowia

CZWARTEK 7 MAJA 2026R.

15.00-17.30 SESJA INAUGURACYJNA: O PSYCHIATRII HOLISTYCZNIE

- **15.00 Powitanie uczestników - Przewodnicząca Komitetu Naukowego**
Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik
- **15.00-16.00 Podwójna diagnoza w psychiatrii** (Wykład sponsorowany)
Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc
- **16.00-16.30 Zaburzenia snu i lęk w praktyce lekarza niepsychiatry – vademecum doboru leków**
Prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek
- **16.30-17.00 Pobudzenie i zaburzenia zachowania jako problem interdyscyplinarny**
Dr n.med. Piotr Wierziński
- **17.00-17.30 Leczenie przeciwbólowe przewlekłych chorób zapalnych a stan psychiczny**
dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk
- **17.30-18.00 Przerwa kawowa**
- **20.00 Kolacja**

PIĄTEK 8 MAJA 2026R.

08.30-09.30 SESJA 1: LĘK I DEPRESJA W ZABURZENIACH OSOBOWOŚCI

Moderacja: dr hab. n. med. Sławomir Murawiec

- **08.30-08.55 Leczenie farmakologiczne depresji u pacjenta z zaburzeniami osobowości** (Wykład sponsorowany)
- **08.55-09.20 Objawy lękowe u pacjenta z zaburzeniami osobowości – kiedy i jak leczyć** (Wykład sponsorowany)
dr hab. n. med. Sławomir Murawiec

Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne Psychiatria Interdyscyplinarnie – wspólny mianownik zdrowia

- **09.20-09.45 : Skuteczność psychobiotyków w objawach lękowych i depresyjnych**
Prof. IPIŃ dr hab. n. med. Agnieszka Permoda - Pachuta
- **09.45-09.55 Dyskusja**
- **09.55-10.25 Ścieżka pacjenta na aripiprazolu w praktyce – jak dostosowywać formę podania do stanu pacjenta** *(Wykład sponsorowany)*
Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik
- **10.25-10.45 Przerwa kawowa**

10.45-13.00 SESJA 2: O ADHD u dorosłych jeszcze głębiej

Moderacja: Prof. dr hab.n.med. Tomasz Wolańczyk

- **10.45-11.15 Współwystępowanie ADHD z ChAD – jak rozplątać ten kłębek?**
Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik (Wykład sponsorowany)
- **11.15-11.45 Meandry diagnostyki ADHD**
lek. med. Agata Todzia
- **11.45-12.15 Meandry farmakoterapii ADHD**
Dr n. med. Tomasz Gondek (Wykład sponsorowany)
- **12.15-12.45 Praktyczne wskazówki dotyczące włączania i modyfikacji leczenia w ADHD**
Prof. dr hab.n.med. Tomasz Wolańczyk
- **12.45-13.00 Dyskusja**
- **13.00-14.00 Lunch**

14.00-15.15 SESJA 3: BÓL JAKO PROBLEM INTERDYSCYPLINARNY

(Sesja pod patronatem firmy farmaceutycznej)

- **14.00-14.20 Ból neuropatyczny jako wyzwanie terapeutyczne**
Prof. dr hab. n. med., specjalista neurolog

Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne **Psychiatria Interdyscyplinarnie** **– wspólny mianownik zdrowia**

- **14.20-14.40 Ból w reumatologii jako problem interdyscyplinarnym**
Prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska, Konsultant Krajowy w reumatologii
- **14.40-15.00 Amitryptylina – leczenie bólu i depresji - dlaczego o niej zapomnieliśmy? Praktyczne wskazówki dotyczące wdrażania leczenia:**
Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik
- **15.00-15.15 Dyskusja**

15.15-16.00 Konopie i medyczne zastosowanie kannabinoidów

(Wykład pod patronatem firmy farmaceutycznej)

16.00-16.15 Emovee - innowacyjny system dedykowany opiece psychiatrycznej

(Prelekcja sponsorowana)

16.15-16.30 IPOPEMA - Psychologia inwestowania, jak się nie dać nabrać fake-owym doradcom finansowym

(Prelekcja sponsorowana)

- **16.30 -17.00 Przerwa kawowa**

17.00-18.30 SESJA 4: ZABURZENIA FUNKCJI SEKSUALNYCH – PROBLEM INTERDYSCYPLINARNY

Moderacja: Prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki

- **17.00-17.30 Mężczyzna 3.0**
Prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki
- **17.30-18.00 Choroby sercowo-naczyniowe, a funkcje seksualne- co je łączy?**
dr n.med. Joanna Rogozik
- **18.00-18.30 Seks okiem kardiologa i farmakologa - bardziej soma niż psyche?**
Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Filipiak
- **18.30-18.45 Dyskusja**

Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne
Psychiatria Interdyscyplinarnie
– wspólny mianownik zdrowia

WARSZTATY – DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH

PIĄTEK 8 MAJA 2026R. (MAŁA SALA KONFERENCYJNA)

- **09.30-10.30 WARSZTAT 1 - PALĄCY PROBLEM: ZABURZENIA PSYCHICZNE U DZIECI I MŁODZIEŻY:** Depresja u dzieci i młodzieży – jak rozpoznawać i leczyć – praktyczne wskazówki
dr Aleksandra Gozdanek, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
- **12.00-13.00 WARSZTAT 2 - PALĄCY PROBLEM – ZABURZENIA PSYCHICZNE U DZIECI I MŁODZIEŻY:** Zaburzenia odżywiania jako problem interdyscyplinarny:
dr hab. n. med. Barbara Remberk
- **14.00-15.00 WARSZTAT 3 - Objawy somatyczne jako maska depresji - wytyczne dla lekarzy rodzinnych**
dr hab. n. med. Małgorzata Urban- Kowalczyk
- **15.00-16.00 WARSZTAT 4 - Jak nie popełniać błędów w farmakoterapii osób w wieku podeszłym**
Prof. ucz. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski
- **17.30-18.30 WARSZTAT 5 - Otępienia – diagnostyka i leczenia**
Prof. ucz. dr hab. n.med. Jakub Kaźmierski
- **18.30-19.30 WARSZTAT 6 - Dermatologia i psychiatria – jaki jest wspólny mianownik?**
Specjalista dermatolog

**Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne
Psychiatria Interdyscyplinarnie
– wspólny mianownik zdrowia**

SOBOTA 9 MAJA 2026R.

10.00-12.30 WARSZTATY W TERENIE - Punkt zbiórki – tablica na plaży „Co słyszać u ptaków w ciągu roku?”

SPACER ORNITOLOGICZNY Z EKSPERTEM:

- „Ptaki, przyroda i uważność – medycyna poza gabinetem”
dr hab. n. med. Sławomir Murawiec

WYKŁAD W TERENIE:

- Praca z oddechem, ciałem, techniki relaksacji w pracy psychoterapeuty
mgr Agnieszka Borycka
- 13.00 Zakończenie konferencji