

**CZWARTEK 7 MAJA 2026R.**

**14.00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW**

**15.00-18.10 SESJA INAUGURACYJNA: O PSYCHIATRII HOLISTYCZNIE**

- **15.00 Powitanie uczestników - Przewodnicząca Komitetu Naukowego**  
*Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik*
- **15.00-16.00 Podwójna diagnoza w psychiatrii** (Wykład sponsorowany Gedeon Richter)  
*Prof. dr hab. n. med. Agata Szulc*
- **16.00-16.30 Zaburzenia snu i lęk w praktyce lekarza niepsychiatry – vademecum doboru leków**  
*Prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek*
- **16.30-17.00 Pobudzenie i zaburzenia zachowania jako problem interdyscyplinarny**  
*Dr n.med. Piotr Wierziński*

**17.00-17.15 Przerwa kawowa**

- **17.15-17.45 Cybersex i nowe formy aktywności seksualnej**  
*dr n.med. Andrzej Depko, Konsultant Krajowy w dziedzinie Seksuologii*
- **17.45-18.00 Fractal Concept – Jak uporządkować chaos?**  
*dr Paweł Korneta, Prezes Zarządu Fractal Concept*
- **18.00-18.10 Dlaczego Polacy kochają ziemię? Spokój umysłu jako stopa zwrotu**  
*Paweł Jędrzejewski*

**18.10-18.30 Przerwa kawowa**

**PIĄTEK 8 MAJA 2026R.**

**08.00-09.25 SESJA 1: LĘK I DEPRESJA W ZABURZENIACH OSOBOWOŚCI**

Moderacja: *dr hab. n. med. Sławomir Murawiec*

- **08.00-08.25 Leczenie farmakologiczne depresji u pacjenta z zaburzeniami osobowości** (Wykład sponsorowany Neuraxpharm)  
*dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk*
- **08.25-08.50 Objawy lękowe u pacjenta z zaburzeniami osobowości – kiedy i jak leczyć** (Wykład sponsorowany Neuraxpharm)  
*dr hab. n. med. Sławomir Murawiec*

- **08.50-09.15 : Skuteczność psychobiotyków w objawach lękowych i depresyjnych**  
*Prof. IPIŃ dr hab. n. med. Agnieszka Permoda - Pachuta*
- **09.15-09.25 Dyskusja**
- **9.25-9.40 Przerwa kawowa**

### **09.40 - 10.55 SESJA 2: BÓL JAKO PROBLEM INTERDYSCYPLINARNY**

*(Sesja pod patronatem firmy)*

- **09.40-10.00 Ból neuropatyczny jako wyzwanie terapeutyczne**  
*Prof. dr hab. n. med., specjalista neurolog*
- **10.00-10.20 Ból w reumatologii jako problem interdyscyplinarnym**  
*Prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska, Konsultant Krajowy w reumatologii*
- **10.20-10.40 Amitryptylina – leczenie bólu i depresji - dlaczego o niej zapomnieliśmy? Praktyczne wskazówki dotyczące wdrażania leczenia**  
*Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik*
- **10.40-10.55 Dyskusja**
- **10.55-11.10 Przerwa kawowa**

### **11.10 - 13.30 SESJA 3: O ADHD u dorosłych jeszcze głębiej**

*Moderacja: Prof. dr hab.n.med. Tomasz Wolańczyk*

- **11.10-11.40 Współwystępowanie ADHD z ChAD – jak rozplątać ten kłębek?**  
*Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik (Wykład sponsorowany Farmak)*
- **11.40-12.10 Meandry diagnostyki ADHD**  
*lek. med. Agata Todzia*
- **12.10-12.40 Meandry farmakoterapii ADHD**  
*Dr n. med. Tomasz Gondek (Wykład sponsorowany Aurovitas)*

www.konferencja.yesa.pl

**Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne**  
**Psychiatria Interdyscyplinarne**  
– wspólny mianownik zdrowia

- **12.40-13.40 Praktyczne wskazówki dotyczące włączania i modyfikacji leczenia w ADHD** *Prof. dr hab.n.med. Tomasz Wolańczyk*

- **13.40-14.00 Leczenie zaburzeń snu w ADHD I ASD**  
*Prof. dr hab.n.med. Paweł Mierzejewski (Wykład sponsorowany Lekam)*

- **14.00-15.00 Lunch**

**15.00 - 15.30 Ścieżka pacjenta na aripiprazolu w praktyce – jak dostosowywać formę podania do stanu pacjenta** *(Wykład sponsorowany)*

*Prof. ucz. dr hab. n.med. Anna Zofia Antosik*

**15.30-16.15 Konopie w medycynie: terapia czy zagrożenie?**

*dr n.med. Martyna Hordowicz (Wykład pod patronatem Synoptis Pharma)*

**16.15-16.30 Emove - innowacyjny system dedykowany opiece psychiatrycznej**

*(Prelekcja sponsorowana)*

**16.30-16.45 IPOPEMA - Psychologia inwestowania, jak się nie dać nabrać fake-owym doradcom finansowym**

*(Prelekcja sponsorowana)*

**16.45 -17.00 Przerwa kawowa**

**17.00-18.45 SESJA 4: ZABURZENIA FUNKCJI SEKSUALNYCH I ZABURZENIA METABOLICZNE- PROBLEM INTERDYSCYPLINARNY**

*Moderacja: Prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki*

- **17.00-17.25 Mężczyzna 3.0**  
*Prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki*
- **17.25-17.50 Choroby sercowo-naczyniowe, a funkcje seksualne- co je łączy?**  
*dr n.med. Joanna Rogozik*
- **17.50-18.20 Lepsze wyniki leczenia psychiatrycznego zaczynają się od kontroli metabolizmu**  
*Prof. CMKP dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz (Wykład sponsorowany Lilly)*
- **18.20-18.45 Seks okiem kardiologa i farmakologa - bardziej soma niż psyche?**  
*Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Filipiak*
- **18.45-19.00 Dyskusja**

## WARSZTATY – DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH

### PIĄTEK 8 MAJA 2026R. (MAŁA SALA KONFERENCYJNA)

- **09.30-10.30 WARSZTAT 1 - PALĄCY PROBLEM: ZABURZENIA PSYCHICZNE U DZIECI I MŁODZIEŻY:** Depresja u dzieci i młodzieży – jak rozpoznawać i leczyć – praktyczne wskazówki  
*dr Aleksandra Gozdanek, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży*
- **12.00-13.00 WARSZTAT 2 - PALĄCY PROBLEM – ZABURZENIA PSYCHICZNE U DZIECI I MŁODZIEŻY:** Zaburzenia odżywiania jako problem interdyscyplinarny:  
*dr hab. n. med. Barbara Remberk*
- **13.00-14.00 WARSZTAT 3 - Gdy lęk boli - objawy somatyczne w lęku uogólnionym - praktyczne wskazówki dla lekarzy**  
*dr hab. n. med. Małgorzata Urban- Kowalczyk*  
*(Warsztat pod patronatem Adamed)*
- **15.00-16.00 WARSZTAT 4 - Jak nie popełniać błędów w farmakoterapii osób w wieku podeszłym**  
*Prof. ucz. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski*
- **17.30-18.30 WARSZTAT 5 - Otępienia – diagnostyka i leczenia**  
*Prof. ucz. dr hab. n.med. Jakub Kaźmierski (Warsztat sponsorowany Biofarm)*
- **18.30-19.30 WARSZTAT 6 - Neurostymulacja bez tajemnic – jak bezpiecznie zwiększyć efektywność terapii w Twoim gabinecie. Corstim tES – prezentacja urządzenia terapeutycznego**  
*Prowadzący: Elżbieta Włodarska (Warsztat sponsorowany – Qviti)*

**Warszawskie Spotkania Interdyscyplinarne**  
**Psychiatria Interdyscyplinarne**  
– wspólny mianownik zdrowia

## **SOBOTA 9 MAJA 2026R.**

**10.00-12.30 WARSZTATY W TERENIE - Punkt zbiórki – tablica na plaży „Co słysząc u ptaków w ciągu roku?”**

**SPACER ORNITOLOGICZNY Z EKSPERTEM:**

- **„Ptaki, przyroda i uważność – medycyna poza gabinetem”**  
*dr hab. n. med. Sławomir Murawiec*

**WYKŁAD W TERENIE:**

- **Praca z oddechem, ciałem, techniki relaksacji w pracy psychoterapeuty**  
*mgr Agnieszka Borycka*
- **13.00 Zakończenie konferencji**